PROYECTO DE VIDA

ASTRID PALACIOS



PROYECTO DE VIDA

- ¿Qué es un proyecto?
- ¿Qué es un proyecto de vida?

PROYECTO

Planificación o concreción de un conjunto de acciones que se van a llevar a cabo y un conjunto de recursos que se van a usar para conseguir un fin determinado, unos objetivos concretos

PROYECTO DE VIDA

Plan personal a largo o mediano plazo que se piensa seguir a lo largo de los años. Se diseña con el fin de cumplir determinados objetivos o metas concretas y se basa en gustos personales, valores o habilidades



"Sólo existe un éxito:
poder vivir tu vida a tu manera"

- Christopher Morley

@Chinypunto @facchinjose

PROYECTO DE VIDA

OBJETIVOS

- Devela y deja asentado aquello que la persona quiere para su vida.
- Busca el desarrollo del autoconocimiento y autogestión.
- Acerca herramientas para lograr las metas personales.
- Permite descubrir gustos personales, valores y habilidades.
- Alinea las decisiones del individuo con su verdadero ser.
- Permite visualizar un futuro. ¿Cómo quiero ser? ¿Dónde quiero estar? ¿Con quién?
- Focaliza la energía del individuo en lo que quiere alcanzar.

EJEMPLOS DE PROYECTOS DE VIDA

- Proyecto de vida profesional.
- Proyecto de vida universitario.
- Proyecto de vida con una pareja.
- Proyecto de vida en el plano familiar.
- Proyecto de vida en el ámbito académico.
- Proyecto de vida en el ámbito musical.
- Proyecto de vida en el arte.
- Proyecto de vida laboral.

HABILIDADES

¿QUÉ ES HABILIDAD?

Capacidad de alguien para desempeñar de manera correcta y con facilidad una tarea o actividad determinada

ALGUNAS HABILIDADES PERSONALES SON:

- **Autoconocimiento.** Capacidad para conocernos a nosotros mismos
- **Empatía**. Capacidad para percibir, entender e incluso compartir los sentimientos ajenos.
- **Comunicación asertiva.** La posibilidad de transmitir información de manera rápida, eficaz y precisa.
- **Toma de decisiones.** La capacidad de decidir eligiendo el criterio más conveniente dadas las opciones presentes.
- **Pensamiento creativo.** Capacidad de hallar soluciones innovadoras a los problemas y expresarlos en formas originales.
- **Pensamiento crítico**. El pensamiento crítico es el proceso de dudar de las afirmaciones que en la vida cotidiana suelen aceptarse como verdaderas
- **Manejo de problemas**
- **Crontol de emociones**

TIPOS DE HABILIDADES

- **Habilidades cognitivas.** Aquellas que involucran los procesos mentales, como la memoria, la rapidez del pensamiento, la deducción lógica o el manejo de lenguajes formales (matemática, por ejemplo).

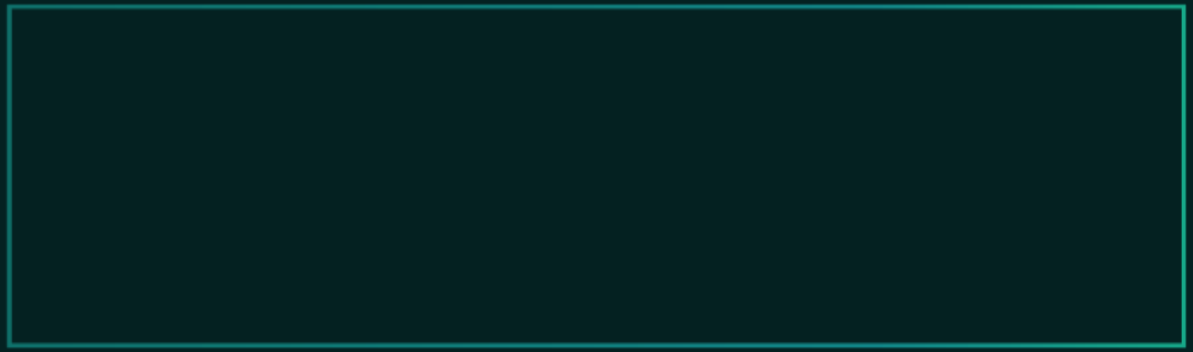
- **Habilidades sociales.** Aquellas que involucran el trato con los demás o la comunicación con otros individuos, tales como el liderazgo, la empatía, el convencimiento, etc.

- **Habilidades físicas.** Aquellas que requieren de un manejo coordinado del cuerpo y sus extremidades, como en los deportes, el baile, la acrobacia o cualquier otra actividad física semejante.

HABILIDAD Y DESTREZA

La destreza es **una forma de habilidad**, que consiste en llevar a cabo de manera satisfactoria y fácil una tarea o un trabajo vinculado por lo general con el cuerpo y con los oficios manuales.

¿QUÉ HABILIDADES RECONOZCO EN MI?	¿QUÉ HABILIDADES QUIERO DESARROLLAR?	¿QUÉ VOY A HACER PARA DESARROLLARLAS?



Establecer horarios de atención de acuerdo a las necesidades de los habitantes del sector donde se encuentra el establecimiento y cumplir con ellos puede mejorar la satisfacción.

FACILIDADES DE PAGO

VENTAJAS

- Incrementan los clientes- ventas
- El dinero que se debe puede considerarse como un ahorro si es bien manejado
- Ayudar a los clientes lo cual es sinónimo de empatía
- Fidelizar clientes

DESVENTAJAS

- Problemas de flujo de efectivo
- Tardanza en el pago de la deuda lo que puede retrasar pagos de servicios, proveedores o incluso compra de nuevo inventario
- Perdida del dinero adeudado y del cliente
- Ruptura de la relación personal con el cliente

PRECIOS JUSTOS

DEBES TENER EN CUENTA

- Oferta y demanda
- Costo del producto
- Valor añadido
- Competencia

CAPACITACION

Las capacitaciones permiten adquirir conocimientos teóricos y prácticos, actualizar conocimientos y adquirir nuevos, que fortalecen la capacidad de respuesta ante los cambios del entorno laboral.

Incrementan su desempeño dentro de la institución y les permite estar preparados para el día a día, lo cual les dará mayor confianza personal al desarrollar otras aptitudes y actitudes.

EMPATIA

La empatía es una competencia clave de la inteligencia emocional. Ser empático significa ser capaz de ver el mundo como la persona que tienes enfrente, conseguir compartir y comprender sus sentimientos, necesidades, preocupaciones…y actuar en consecuencia

TIPS PARA DESARROLLAR EMPATIA

COLABORACION
GRATITUD
ESCUCHA
COMPASION
CORDIALIDAD



GRACIAS